



Claudia Campomori GmbH
schafft Klarheit

Systemisches Coaching & systemische Aufstellungsarbeit für Einzelpersonen und Organisationen

Durch Visualisierung Störungen erkennen - effizient und wirkungsvoll lösen

Was ist ein System

Ein System ist ein aus mehreren Einzelteilen zusammengesetztes Ganzes mit zahlreichen miteinander verbundenen Elementen und Wechselwirkungen. Der Mensch wirkt als individuelles Element auf das gesamte System und steht mit all seinen Wechselbeziehungen im Zentrum.

Organisationen sind dynamische - von Menschen gestaltete – Systeme mit schwer durchschaubaren Vernetzungsebenen. Hier stehen die Wechselwirkungen der einzelnen Mitarbeitenden und Teams im Mittelpunkt.

Jedes System hat Gesetzmässigkeiten, die einzuhalten sind, um Störungen zu vermeiden.

Methode

Die systemische Aufstellungsarbeit ist eine kreative Visualisierungsmethode, durch welche das Wesentliche rasch sichtbar gemacht, erkannt und bearbeitet werden kann. Es ist eine Simulations- und Visualisierungsmethode für Situationen, Herausforderungen oder Probleme, die in sehr kleinen Zeitfenstern umfassende, nachhaltige und tragfähige Lösungen schafft.

Systemische Aufstellungsarbeit schaut unter die eigentliche Oberfläche, eröffnet Zugang zu verborgenen Informationen und bisher unsichtbaren Lösungsmöglichkeiten. Impliziertes Wissen wird explizit, wodurch das System «gesunden» kann.

Situationen werden aus einem neuen Blickwinkel betrachtet. Durch die Aussenperspektive wird der Blick für das Ganze möglich. Die Innenwelt wird im Aussen wahrgenommen - das im Kopf Gedachte erhält eine äussere Form. So können Themen geklärt und Blockaden gelöst werden. Komplexe Wechselwirkungen werden auf energetischer Ebene erkennbar. Die rein verstandesorientierte (rationale, logische und analytische) Ebene wird auf die bildhafte (räumliche, emotionale, körperorientierte) Ebene erweitert.

Die bei der systemischen Aufstellungsarbeit verwendeten Figuren dienen als Platzhalter resp. Repräsentanten, die jegliche Gefühle und Wahrnehmungen der Klienten widerspiegeln und sich im Verlauf der Aufstellung verändern können.

Systemische Aufstellungsarbeit mit Figuren bietet die Möglichkeit:

- ein inneres Bild nach aussen zu bringen.
- sichtbar zu machen, was bisher nicht zu sehen war.
- den Blick zu schärfen.
- den Blickwinkel zu verändern.
- die eigene Wahrnehmung zu verändern.
- Aspekte auseinander zu halten.
- verschiedene Gefühle voneinander zu trennen.
- Geschehenes als Beobachter anders zu erleben.



Claudia Campomori GmbH
schafft Klarheit

Nutzen

Systemische Aufstellungsarbeit schafft Klarheit und ermöglicht die Entwicklung von tragfähigen Lösungen im privaten und beruflichen Bereich sowie für Organisationen. Gewohnte Muster können unterbrochen und eine ganzheitliche Sicht für die Lösung kann erreicht werden.

Systemische Aufstellungsarbeit bringt ans Licht, was im Hintergrund verborgen ist und ermöglicht ganzheitliche Lösungen. Es können unklare Symptome aufgedeckt, Konflikte wirksam gelöst, Wirkungen von Handlungsoptionen getestet oder verdeckte Ressourcen aktiviert werden.

Alleine durch das Hinschauen können Erlebnisse oder Situationen neu betrachtet und bewertet werden. Dies führt zu neuen Sichtweisen und neuen Handlungsoptionen für wirkungsvolle Lösungen.

Anwendungsbereiche im privaten/beruflichen Bereich

- . Konflikte im Beruf, in der Partnerschaft oder Familie
- . Den eigenen Platz im Leben nicht finden
- . Fehlende berufliche Perspektive
- . Wiederholende Anstrengungen, Misserfolge oder Nicht-Erfüllung im Leben
- . Begrenzende Muster, die das persönliche Wachstum hindern
- . Klarheit für nicht erklärbare Reaktionen

Wenn wir die Abbildung des familiären Stammbaums umkehren, sieht diese aus wie Wurzeln. Bildlich zeigt uns das auf, dass die Ahnen unsere Wurzeln sind. Ihre Themen und Muster sind auch unsere Themen und Muster. Eine unfriedliche Vergangenheit mit Eltern, Geschwistern oder Ex-Partner kann erst losgelassen werden, wenn wir die Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und vergeben können. So kann die Vergangenheit ruhen.

Anwendungsbereiche für Organisationen

- . Aufbau- und Ablaufstrukturen, Prozesse
- . Umstrukturierungen und Projekte
- . Personalentscheidungen
- . Unternehmenskultur und Arbeitsklima
- . Mitarbeitenden- und Teamkonflikte
- . Verschiedene Herausforderungen wie sinkende Verkaufszahlen, häufige Kündigungen von Mitarbeitende im gleichen Bereich, häufiger Wechsel im Management etc.
- . Berufliche Entscheidungen und mittel-/langfristige Karriereplanung

„Systemische Aufstellung zeigt das ganze Bild und öffnet den Blick für das Wesentliche.“ Claudia Campomori