



Claudia Campomori GmbH  
schafft Klarheit

## **Systemisches Coaching**

### **Systemische Aufstellungsarbeit & Organisationsentwicklung**

Durch Visualisierung Störungen erkennen und lösen – einfach, effizient und wirkungsvoll

Ein System ist ein aus mehreren Einzelteilen zusammengesetztes Ganzes mit zahlreichen miteinander verbundenen Elementen und Wechselwirkungen. Der Mensch wirkt als individuelles Element auf das gesamte System und steht mit all seinen Wechselbeziehungen im Zentrum. Organisationen sind dynamische - von Menschen gestaltete – Systeme mit schwer durchschaubaren Vernetzungsebenen. Hier stehen die Wechselwirkungen der einzelnen Mitarbeitenden und Teams im Mittelpunkt.

Jedes System hat Gesetzmässigkeiten, die einzuhalten sind, um Störungen zu vermeiden.

#### **Methode und Zweck**

Systemisches Coaching resp. systemische Aufstellungsarbeit schafft Klarheit. Systemische Aufstellungsarbeit schaut unter die eigentliche Oberfläche, eröffnet Zugang zu verborgenen Informationen und bisher unsichtbaren Lösungsmöglichkeiten. Impliziertes Wissen wird explizit, wodurch das System «gesunden» und ganz werden kann.

Systemische Aufstellungsarbeit ist eine Simulations- und Visualisierungsmethode, die in sehr kleinen Zeitfenstern umfassende, nachhaltige und tragfähige Ergebnisse schafft. Durch die visuelle Selektion kann das Wesentliche rasch erkannt, bewertet und bearbeitet werden.

Dynamische Prozesse, Szenarien oder Probleme werden simuliert und bildlich dargestellt, um die Auswirkungen einer Entscheidung zu erfahren.

#### **Wirksamkeit**

Systemische Aufstellungsarbeit ist ein sehr wirksames Instrument für die Entwicklung von umfassenden und tragfähigen Lösungen im privaten und beruflichen Bereich sowie für Organisationen. Die Systemische Organisationsentwicklung ist langfristig ausgerichtet.

Durch die Aussenperspektive wird der Blick für das Ganze möglich. Die visuelle Ebene bringt Aussensicht und in diesem Sinne Klarsicht. Die Innenwelt wird im Aussen wahrgenommen und das im Kopf Gedachte erhält eine äussere Form. So werden Problemen sichtbar und wertvolle Erkenntnisse können gewonnen werden. Situationen werden aus einem neuen Blickwinkel betrachtet und neu beurteilt. So können Themen geklärt und Blockaden gelöst resp. bereinigt werden.

Dank der Aussenperspektive werden komplexe Wechselwirkungen auf energetischer Ebene ersichtlich. Durch die Visualisierung wird ein Wechsel von der verstandesorientierten Ebene zur somatischen und emotionalen Ebene ermöglicht. Die rein verstandesorientierte (rationale, logische und analytische) Ebene wird auf die bildhafte (räumliche, emotionale, körperorientierte) Ebene erweitert. Gewohnte Muster können unterbrochen und eine ganzheitliche Sicht für die Lösung kann erreicht werden.

#### **Nutzen**

Systemische Aufstellungsarbeit bringt ans Licht, was im Hintergrund verborgen ist und ermöglicht ganzheitliche Lösungen. Es können unklare Symptome aufgedeckt, Konflikte wirksam gelöst, Wirkungen von Handlungsoptionen getestet oder verdeckte Ressourcen aktiviert werden.

Schon alleine durch das Hinschauen können Erlebnisse oder Situationen neu be(tr)achtet und mit einer ganz neuen Bewertung wahrgenommen werden. Dies führt zu neuen Sichtweisen und damit einhergehender neuen Handlungsoptionen für wirkungsvolle Lösungen.



Claudia Campomori GmbH  
schafft Klarheit

### **Anwendungsbereiche im privaten/beruflichen Bereich**

- . Konflikte im Beruf, in der Partnerschaft oder Familie
- . Fehlende berufliche Perspektive
- . Wiederholende Anstrengungen, Misserfolge oder Nicht-Erfüllung im Leben
- . Begrenzende Muster, die das persönliche Wachstum hindern
- . Klarheit für nicht erklärbare Reaktionen

### **Anwendungsbereiche für Organisationen**

- . Aufbau- und Ablaufstrukturen, Prozesse
- . Umstrukturierungen
- . Projekte
- . Personalentscheidungen
- . Unternehmenskultur und Arbeitsklima
- . Mitarbeitenden- und Teamkonflikte
- . Verschiedene Herausforderungen wie sinkende Verkaufszahlen, häufige Kündigungen von Mitarbeitende im gleichen Bereich, häufiger Wechsel im Management etc.
- . Berufliche Entscheidungen und mittel-/langfristige Karriereplanung